GWQ ServicePlus AG
Ria-Thiele-Straße 2a
40549 Düsseldorf
Tel 0211-758498-0
Fax 0211-758498-48
info@gwq-serviceplus.de
www.gwq-serviceplus.de

PRESSEMITTEILUNG

Düsseldorf, 17.11.2026

Schlafapnoe: GWQ startet ersten bundesweiten Vertrag für telemedizinische Diagnostik, Therapie und Nachsorge

Gemeinsam mit Diametos, LunaLab und drei Pilotkassen verbindet die GWQ Risikoscreening, Diagnostik zu Hause, Therapieeinleitung und Nachsorge in einem Versorgungspfad.

Die GWQ ServicePlus AG hat zum 1. November 2026 den ersten bundesweiten Selektivvertrag nach § 140a SGB V gestartet, der die Versorgung bei obstruktiver Schlafapnoe (OSA) vom Risikoscreening bis zur Nachsorge durchgängig telemedizinisch abbildet. Der gemeinsam mit der Diametos GmbH, der LunaLab GmbH und drei Pilotkassen entwickelte Versorgungspfad ermöglicht schlafmedizinische Diagnostik zu Hause und eine kontinuierliche Begleitung während der anschließenden Therapie. Ziel ist es, Wartezeiten zu verkürzen und die regelmäßige Anwendung der Therapie zu fördern. Der Vertrag steht allen gesetzlichen Krankenkassen offen.

Bei obstruktiver Schlafapnoe kommt es während des Schlafs wiederholt zu Atemaussetzern. Die Erkrankung bleibt häufig unerkannt und kann unbehandelt erhebliche gesundheitliche Folgen haben. Gleichzeitig warten Betroffene teilweise mehrere Monate auf eine schlafmedizinische Abklärung. Der neue Vertrag setzt hier an und führt bislang einzeln verfügbare digitale Angebote zu einer abgestimmten Versorgung zusammen.

„Einzelne digitale Angebote entfalten ihren Nutzen erst dann vollständig, wenn auch der nächste Versorgungsschritt gesichert ist. Deshalb verbinden wir die frühe Risikoerkennung mit ärztlicher Diagnostik, Behandlung und kontinuierlicher Begleitung. Für Versicherte entsteht so ein klarer Weg durch die Versorgung“, sagt Oliver Harks, Deputy CEO der GWQ.

Vom Risikohinweis zur ärztlichen Diagnose

Den Einstieg bildet die Snorefox Medical App von Diametos. Versicherte der teilnehmenden Krankenkassen können damit zu Hause anhand nächtlicher Atem- und Schnarchgeräusche ihr Schlafapnoerisiko überprüfen. Bei einem erhöhten Risiko führt der Versorgungspfad zur Telemedizin-Plattform LunaLab. Dort wird ärztlich geprüft, ob eine rein telemedizinische Versorgung möglich ist. Die weitere Diagnostik erfolgt mittels häuslicher Polysomnographie, einer umfassenden Schlafuntersuchung mit einem zugesandten Messsystem. Die Ergebnisse werden ärztlich ausgewertet und mit den Versicherten besprochen.

„Viele Betroffene bringen ihre Beschwerden zunächst nicht mit Schlafapnoe in Verbindung. Mit Snorefox ermöglichen wir eine unkomplizierte erste Risikoeinschätzung im eigenen Zuhause. Durch die Anbindung an die weitere Diagnostik erhalten Betroffene bei einem auffälligen Ergebnis eine direkte Weiterbetreuung“, sagt Dr. Christoph Janott, CEO bei Diametos.

Therapiebegleitung als fester Bestandteil

Bestätigt sich eine behandlungsbedürftige OSA, kann eine Überdrucktherapie mit automatischer Druckanpassung (APAP) telemedizinisch eingeleitet werden. Anschließend begleiten ärztliche und nichtärztliche schlafmedizinische Fachkräfte von LunaLab die Versicherten. Zum Angebot gehören das Telemonitoring der Therapiegeräte, telefonische Nachsorgegespräche und bedarfsgerechtes Coaching bei Fragen oder Anwendungsproblemen.

„Mit der Verordnung eines Therapiegeräts ist die Behandlung nicht abgeschlossen. Entscheidend ist, dass die Menschen damit im Alltag zurechtkommen. Durch regelmäßigen Kontakt und Telemonitoring können wir Schwierigkeiten frühzeitig erkennen und die Betroffenen gezielt unterstützen“, sagt Prof. Dr. Clemens Heiser, Medizinischer Leiter bei LunaLab.

Mit dem Selektivvertrag ist der Rahmen geschaffen, um telemedizinische Schlafapnoeversorgung mehr Versicherten zugänglich zu machen. Weitere gesetzliche Krankenkassen sind eingeladen, dem Vertrag unkompliziert beizutreten und das Angebot für ihre Versicherten zu nutzen.

Über die GWQ ServicePlus AG
Die 2007 gegründete GWQ ServicePlus AG mit Sitz in Düsseldorf ist Innovations- und Dienstleistungspartner der gesetzlichen Krankenversicherung. Heute vertrauen 73 Krankenkassen auf ihr Leistungsportfolio, das sich in drei spezialisierte Bereiche gliedert: GWQ.knows schafft durch datenbasierte Analysen und Versorgungsberatung fundierte Entscheidungsgrundlagen, GWQ.creates entwickelt innovative digitale Lösungen und GWQ.buys stärkt mit progressivem Vertragsmanagement und gemeinsamer Beschaffung die wirtschaftliche Handlungsfähigkeit der Krankenkassen. Mit einem fundierten Verständnis der GKV und der gebündelten Stärke seiner Partner gestaltet das Unternehmen die Gesundheitsversorgung vorausschauend, verlässlich und konsequent an den Bedürfnissen der Versicherten aus. Mehr Informationen unter www.gwq-serviceplus.de.

Über die Diametos GmbH
Die Diametos GmbH mit Sitz in Potsdam ist ein auf KI-basierte Medizintechnologie spezialisiertes Digital-Health-Unternehmen. Auf Grundlage langjähriger wissenschaftlicher und klinischer Forschung entwickelt Diametos innovative Technologien zur frühzeitigen Risikobewertung schlafbezogener Atemstörungen sowie zur Unterstützung einer zielgerichteten Diagnostik und individuellen Therapieplanung. Darüber hinaus entwickelt und etabliert das Unternehmen moderne, effiziente Patientenpfade rund um die Schlafgesundheit. Durch die Verbindung von künstlicher Intelligenz, klinischer Evidenz und innovativen Versorgungsmodellen trägt das Unternehmen dazu bei, die schlafmedizinische Versorgung zugänglicher, wirksamer und wirtschaftlicher zu gestalten. Mehr Informationen unter www.diametos.com.

Über die LunaLab GmbH
Die LunaLab GmbH mit Sitz in Bad Aibling ist auf digitale Schlafmedizin spezialisiert. Die von erfahrenen Schlafmedizinern gegründete telemedizinische Plattform bringt die Diagnostik von Schlafstörungen direkt zu den Patientinnen und Patienten nach Hause. Über digitale Arztgespräche, eine komfortable Schlafmessung im eigenen Bett und individuelle Therapiebegleitung bietet LunaLab den gesamten Versorgungsprozess von der Erstuntersuchung bis zur erfolgreichen Behandlung. Dabei verbindet das Unternehmen langjährige medizinische Expertise mit modernen Technologien und effizienten digitalen Prozessen, um Wartezeiten zu verkürzen, den Zugang zu schlafmedizinischer Versorgung zu erleichtern und mehr Menschen zu einem gesunden, erholsamen Schlaf zu verhelfen. Mehr Informationen unter www.lunalab.de.

Pressekontakt GWQ ServicePlus AG
Bettina Middendorf-Piniek
Telefon: 0211 / 758498-23
Mail: bettina.middendorf-piniek@gwq-serviceplus.de
www.gwq-serviceplus.de